



ЛИЧНА ЕКИПИРОВКА НА УЧАСТНИК В КУРС на Международна школа ЕДЮКО България

Летни курсове

**Моля прочетете списъка внимателно и вземете всичко изброено!
Това ще осигури вашето безопасно и удобно прекарване по време на курса!**

1. Обувки туристически - предварително очупени
2. Маратонки или гуменки
3. Дъждобран
4. Пуловер, яке, топъл панталон
5. Анцуг
6. Къси панталони – 2 чифта
7. Тениски – 4 броя
8. Чорапи памучни - 5 чифта
9. Чорапи вълнени – 2 чифта
10. Бельо - 4 комплекта
11. Бански
12. Шапка лятна (за слънце)
13. Слънчеви очила с 100 процента UV защита
14. Защитен крем против слънчево изгаряне - UV фактор над 15
15. Репелент (препарат против комари и кърлежи)
16. Шише за вода (минимум 1 литър) пластмаса или алуминий
17. Канче, лъжица, вилица и пластмасова чаша
18. Електрическо фенерче или челник (резервна крушка и батерии)
19. Малък бележник и химикалка
20. 2 Кърпи (за лице и за тяло), сапун, четка и паста за зъби
21. Тоалетна хартия
22. Дамски превръзки за момичетата (ако възрастта го налага)
23. Стари дрехи и гуменки (ако в курсовата програма е предвидено проникване в необлагодородена пещера)
24. Плажна хавлия, сандали или джапанки (ако в курсовата програма е предвидено обучение по кану-каяк или пребиваване на морския бряг)

Забранява се носенето на:

1. Алкохол, цигари, наркотици и други психоактивни вещества
2. Мобилни телефони, MP3-плейъри, Уокмени, радио, касетофон и подобни

**Препоръчително е да не се носят неща извън предоставения списък!
Не забравяйте, че ще трябва да носите раницата си на гръб!!!**

Друга полезна информация

Обувките:

Добре е обувките да обхващат глезена. Ако решите да купите нови обувки, важно е да ги поносите преди курса, за да ги очупите. Обувките с мембрана са препоръчителни, но не са задължителни. Удобството и сигурността са от основно значение!

Телефоните:

По време на курсовете мобилните телефони не са разрешени. Ако искате да получите информация за вашето дете или при спешност, позвънете в Офиса на Едюко на телефон:

02/885 30 37 между 9.00 и 17.00 ч от понеделник до петък.

В останалото време или при спешност може да се обадите на следните номера:

0879 099 030 (Маргарита Минкова);

0879 099 033 (Кристиян Кубратов)

При изявено желание от страна на детето да се свърже с родител, то може да ползва мобилен телефон на някой от инструкторите.

Наркотици, алкохол и цигари:

Употребата или притежаването на наркотици, алкохол или цигари не се допуска по време на Едюко курсовете. При установяване на наличието им, участието на курсиста се прекратява, без да се връща внесената такса.